S.P.V.V.S.S

G. P. PORWAL ARTS, COMMERCE AND V. V. SALIMATH SCIENCE COLLEGE SINDAGI - 586 128

DEPARTMENT OF KANNADA

2022-2023

PROJECT WORK

Explination about Coffee

ಕಾಫಿ ಬಗೆಗಿನ ವಿವರಣೆ

Co-ordinator IQAC
G. P. Porwal Arts, Comm & V. V. Salimath Science College, SINDGI-586128, Dt:Vijayapur

Submitted By
sangeeta s Alal
Department. kannada
B.sc. 2nd sem
Reg.no.U15NB22S0084

Submitted to
Pratika.M.Talawar
(Kannada assistant professor)
Department of kannada
G.P.P&V.V.S College Sindagi

Head
Dept. of Kannada
G.P.P. Arts, Commerce & V.V.S. Science College, SINDAGI-586128

Principal,
G. P. Porwal Arts, Comm & V. V. Salimath Sc. College
SINDGI-586128. College Code: 5231

S.P.V.V.S.S

G. P. PORWAL ARTS, COMMERCE AND V. V. SALIMATH SCIENCE COLLEGE SINDAGI - 586 128

DEPARTMENT OF KANNADA

CERTIFICATE

Register No: U15NB22S0084 Class: B.Sc II nd Sem

This is to certify that, Kumari sangeeta s Alal satisfactorily completed Project work on Explination about Coffee (ಕಾಫಿ ಬಗೆಗಿನ ವಿವರಣೆ) under my supervision in G.P.Porwal Arts,Commerce and V.V.Salimath Science College Sindagi in the Academic year 2022-2023.

HOD

Dr. S. I. Bhandari
Department of Kannada
G.P.P & V.V.S College Sindagi

Pratika.M.Talawar
(Kannada Assistant professor)
Department of Kannada
G.P.P & V.V.S College Sindagi

Co-ordinator IQAC
G. P. Porwal Arts, Comm & V. V. Salimath Science College, SINDGI-586128. Dt Vijayapur

Principal,
G. P. Porwal Arts, Comm & V. V. Salimath Sc. College SINDGI-586128. College Code: 5234

ಪರಿವಿಡಿ

1) ಪೀಠಿಕೆ:

2) ಕಂಪ್ಯೂಟರಿನ ಹುಟ್ಟಿನ ಇತಿಹಾಸ

3) ಕಂಪ್ಯೂಟರ್ ರಚನೆ ಕ್ರಮ

4) ಕಂಪ್ಯೂಟರಿನ ವಿಭಾಗಗಳು

5) ಕಂಪ್ಯೂಟರ್ ಬಳಸುವ ವಿಧಾನ

6) ಕಂಪ್ಯೂಟರ್ ಕನ್ನಡ ಅಕ್ಷರ ಲಿಪಿ

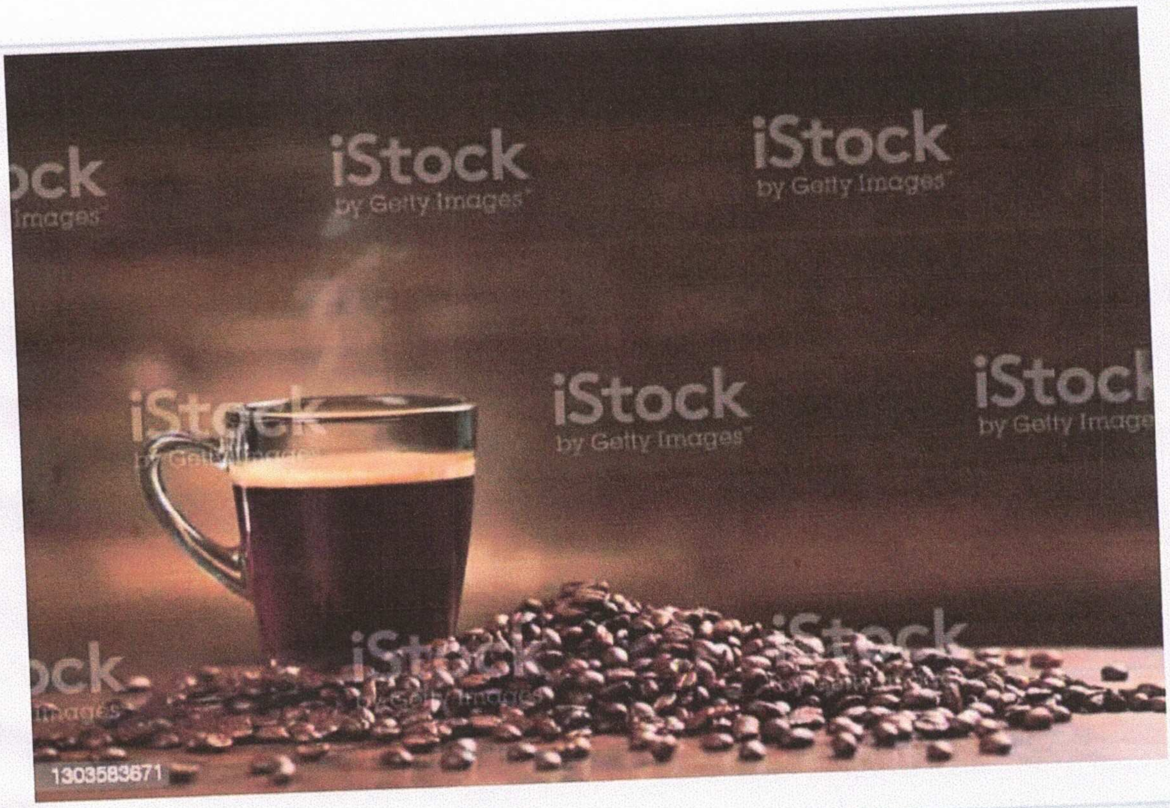
7) ಕಂಪ್ಯೂಟರ್ ಜೋಡಣೆಯಿಂದಾಗುವ ನಷ್ಟ

8) ಕಂಪ್ಯೂಟರ್ ಜೋಡಣೆಯಿಂದಾಗುವ ಉಪಯೋಗಗಳು

Head
Dept. of Kannada
G.P.P. Arts, Commerce & V.V.S. Science
College, SINDAGI-586128.

Co-ordinator IQAC
G. P. Porwal Arts, Comm & V. V. Salimath
Science College, SINDGI-586128. Dt.Vijayapur

Principal,
G. P Porwal Arts, Comm &
V. V. Salimath Sc. Co.
SINDGI-586128. College Code.



ಬ್ಲ್ಯಾಕ್ ಕಾಫಿ

Head
Dept. of Kannada
G.P.P. Arts, Commerce & V.V.S. Science
College, SINDAGI-586128.

Co-ordinator IQAC
G. P. Porwal Arts, Comm & V. V. Salimath
Science College, SINDGI-586128. Dt.Vijayapur

Principal,
G. P Porwal Arts, Comm &
V. V. Salimath Sc. College
SINDGI-586128. College Code: 5

ಪೀಠಿಕೆ

ರಾಗಿ ಬಯೋಟೆಕ್ ನಲ್ಲಿ ಒಂದು ಪ್ರಾಥಮಿಕ ವಸ್ತುವಾಗುತ್ತಿರುವುದನ್ನು ನೀವು ಕೇಳಿರುತ್ತೀರಿ. ದಿನಕ್ಕೆ ಕನಿಷ್ಠ ನಾಲ್ಕು ಕಪ್ ರಾಗಿ ಮುದ್ದೆಯನ್ನಾದರೂ ತಿನ್ನುತ್ತಲ-ರೇ ಹಿಮಾಲಯದಲ್ಲಿ ಎನ್ನುವುದಾದರೂ ಕೇಳುವುದಾದರೆ, ನಾನಂತೂ ರಾಗಿ ಉತ್ಪಾದ-ನೆ ಮಾಡುವಲ್ಲಿ ದಿನಕ್ಕೆ ಒಂದು ಕಪ್ ಎಂತ, ಮುದ್ದೆಯುವುದು ಒಂದು ಉದ್ಯಾನ-ವಿತ್ತು ಎಂದು ಹೇಳಿದರು, ಇನ್ನು ಕೆಲವರು, ನಾನು ರಾಗಿಯನ್ನು ಹುಟ್ಟಿದಾ ಬೆಳೆಸುತ್ತಿದ್ದಲ್ಲಿ ಎನ್ನುವ ಗಾಂಧೀನಗರ; ಈ ಎಲ್ಲ ಪ್ರಶ್ನೆಗಳ ಗಾಢವಾದ ಉತ್ತರ ರಾಗಿ ಉತ್ಪಾದನೆಯಲ್ಲಿ ತಿಳುವಳಿಕೆ ಇದು ಒಂದು ಸುಲಭವಾಗಿ-ಯಾಗುತ್ತದೆ. ಜಗತ್ತಿನ ಒಂದು ಪುರಾತನ ಹಾಗೂ ಜನಪ್ರಿಯ ಬೆಳೆಯಾದ ರಾಗಿ ಮುಂತಾ. ಹಲವಾರು ಪ್ರಾದೇಶಿಕಗಳಲ್ಲಿ ಇದರ ಸಂಶೋಧನೆಗಳು ನಡೆಯುತ್ತಿವೆ.

ಏಷ್ಯಾದಲ್ಲಿ ಬೆಳೆಯಲಾಗುವ ಭತ್ತ, ಗೋಧಿ, ಜೋಳ ಮತ್ತು ಬಾರ್ಲಿಗಿಂತಲೂ ಹೆಚ್ಚು ಪ್ರಾಮುಖ್ಯವಾಗಿರುವ ಬೆಳೆ ರಾಗಿ, ಆಫ್ರಿಕಾದ ದೇಶಗಳಂತೆ ಉತ್ತರ ಹಾಗೂ ದಕ್ಷಿಣ ಅಮೆರಿಕಗಳ ಜನರ-ಗೆ ರಾಗಿಯು ಬಹಳ ಕಡಿಮೆ ಗೊತ್ತಿರಬಹುದು ಇದಕ್ಕೆ ಚಿಕ್ಕ ಕೆ ಹಾಗೂ ಹಲ ಬೆಳೆಸಿಕೊಳ್ಳಬಹುದು. ರಾಗಿಯು ನೈಸರ್ಗಿಕ ಸ್ವಭಾವಕ್ಕೆ ಒಗ್ಗಿ ಬೆಳೆಯುವ ಪ್ರಕಾರ ನಾವು ಭಾರತದಲ್ಲಿ ಸಾವಿರಾರು ವರ್ಷಗಳಿಂದ ರಾಗಿಯನ್ನು ಬೆಳೆಸ-ಲು ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳುತ್ತೇವೆ. ರಾಗಿ ಬೆಳೆಯುವ ಸಾವಿನಲ್ಲಿ ರಾಗಿಗೆ ಬೆಳೆದ ಗಿಡದ ತೆಗೆದುಕೊಂಡು ಮುದ್ದೆಯನ್ನು ಬೆಳೆಸಿ ನೋಡುವ ಅಭ್ಯಾಸ ನಡೆದರು. ಬೆಳೆದ ರಾಗಿಯ ಎಲ್ಲ ಗುಣಗಳನ್ನು ಉಳಿಸಿಕೊಳ್ಳುವ

ಜೊತೆಗೆ ಕಾಫಿಗೆ ಕಡುಗಪ್ಪು ಬಣ್ಣವನ್ನು ನೀಡುತ್ತದೆ. ಈ ಬಣ್ಣ ಹಾಗೂ ರುಚಿಯನ್ನು ಕಂಡ ಬಳಿಕವಾದರೂ ನಾವು ಕಾಫಿಗೆ ಹಾಲು ಹಾಗೂ ಸಕ್ಕರೆಯನ್ನು ಯಥೇಚ್ಛವಾಗಿ ಬೆರೆಸುತ್ತೇವೆ. ಈ ಒಂದು ಸ್ವಾದ ನಮಗೆ ಚೆನ್ನಾಗಿ ಒಗ್ಗಿಕೊಂಡಿದೆ. ಅತಿಯಾಗಿ ಬಣ್ಣ ಬರಲೆಂದು ನಾವು ಕಾಫಿಗೆ ಧಾರಾಳವಾಗಿ ಬಳಸುವ ಹಾಲು ಹಾಗೂ ಸಕ್ಕರೆಗಳು ಅನೇಕ ತೊಂದರೆಗಳಿಗೆ ನೇರ ಕಾರಣವಾಗುತ್ತವೆ. ಸಕ್ಕರೆಯಂತೆ ಹಾಗೂ ಹಾಲಿನ ಕೊಬ್ಬಿನಂಶವು ಸ್ಥೂಲಕಾಯವನ್ನು ಉತ್ಪತ್ತಿ ಪಡಿಸುವಂತೆ ಮಾಡುತ್ತದೆ. ಇತ್ತೀಚಿನ ದಿನಗಳಲ್ಲಿ ನಮ್ಮಲ್ಲೂ ಸಕ್ಕರೆ ಹಾಗೂ ಹಾಲು ರಹಿತ ಕಡುಗಪ್ಪು ಕಾಫಿ ಸೇವನೆ ರೂಢಿಗೆ ಬರುತ್ತಿದೆ.

ಕಾಫಿ ಹಿನ್ನೆಲೆ ಇತಿಹಾಸ

ಕಾಫಿಯನ್ನು ಇವರೇ ಕಂಡು ಹಿಡಿದದ್ದು ಎಂಬ ಯಾವುದೇ ಆಧಾರಗಳು ಇಲ್ಲ ನಮಗೆ ಇರುವ ವೈಜ್ಞಾನಿಕ ಮಾಹಿತಿಗಳ ಪ್ರಕಾರ ಕಾಫಿಯನ್ನು ಮೊಟ್ಟಮೊದಲಿಗೆ ಕೃಷಿಯ ಬೆಳೆಗೆ ತಂದದ್ದು ಅರೇಬಿಯನ್ಸ್ ಅರೇಬಿಯಾದಲ್ಲಿನ ಯೆಮೆನ್ ಪ್ರಾಂತ್ಯದಲ್ಲಿ ಹದಿನೈದನೇ ಶತಮಾನದಲ್ಲೇ ಕಾಫಿಯನ್ನು ಕೃಷಿಯಾಗಿ ಬೆಳೆಗೆ ತಂದಿದ್ದಾರೆ ಹಾಗೆ ಹದಿನಾರನೇ ಶತಮಾನ ಬರುವಷ್ಟರಲ್ಲಿ ಈ ಒಂದು ಕಾಫಿಯನ್ನು ಅದರ ಅಕ್ಕ ಪಕ್ಕ ದೇಶವಾದ ಸಿರಿಯಾ (Syria), ಪರ್ಷಿಯಾ, ಈಜಿಪ್ಟ್ (EGYPT), ಟರ್ಕಿ (turkey) ಮತ್ತು ಬೇರೆ ಬೇರೆ ದೇಶಗಳಿಗೂ ಕೂಡ ಹಬ್ಬಿ ಬೆಳೆತು ಕಾಫಿಯನ್ನು ಬರಿ ಶ್ರೀಮಂತರ ಮನೆಯಲ್ಲಿ ಅಲ್ಲದೆ ಶ್ರೀಮಂತರ ಅಲ್ಲದೆ ಸಾಮಾನ್ಯರು ಬಳಸಲು ಶುರುಮಾಡಿದರು ಉದಾಹರಣೆಗೆ ಕಾಫಿ

ಹೊಸನೆ ಎಂಬ ಊರಲ್ಲಿ ಹಲವಾರು ಕಾಫಿ ಹಾಲ್ ಗಳನ್ನು ತೆರೆದರಲ್ಲದೆ ಅದನ್ನು ಕ್ವೆಹ್ವೆ ಖಾನ್ಹೆ ಎಂದು (quhevch khanch) ಎಂದು ಕೂಡ ಕರೆಯುತ್ತಿದ್ದರು ಈ ಕಾಫಿ ಎಷ್ಟು ಪ್ರಸಿದ್ಧಿ ಆಗ ತೊಡಗಿತೆಂದರೆ ಇಗಲ್ಲಿ ಭಾಗದ ಜನ ಉತ್ತರ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮಗಳನ್ನು ಮಾಡುವಾಗ ಅದರಲ್ಲಿ ಆಗಲ್ಲಿ ಕಾಫಿಯಿಲ್ಲದೆ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮ ನಡೆಯುತ್ತಿರಲಿಲ್ಲವಂತೆ ಮನೆಗೆ ಬಂದವರಿಗೆ ಕಾಫಿಯನ್ನು ಕೊಡಬೇಕು ಎಂಬ ಅಭ್ಯಾಸ ಶುರುವಾಗಿದ್ದು ಅಲ್ಲಿಂದಾನೆ

ಕಾಫಿ ಕಾನೂನು:-

ಯಾವಾಗ ಕಾಫಿಯು ಜನರಿಗೆ ಚಿರಪರಿಚಿತವಾಯಿತೋ ಅದರ ವ್ಯಾಪಾರ ಮಾಡಲು ಶುರುಮಾಡಿದರು ಆಗ ಕಾಫಿ ಮಾಲೀಕರೆಲ್ಲ ಸೇರಿಕೊಂಡು ಒಂದು ತೀರ್ಮಾನಕ್ಕೆ ಬರುತ್ತಾರೆ ಏನೆಂದರೆ ಕಾಫಿ ಬೀಜಗಳು ಯಾವುದೇ ಕಾರಣಕ್ಕೂ ಹೊರದೇಶಕ್ಕೆ ಹೋಗಬಾರದೆಂದು ಅದೇ ಕಾರಣದಿಂದ ಅವರು ಹಲವಾರು ನಿಯಮಗಳನ್ನು ಜಾರಿಗೊಳಿಸುತ್ತಾರೆ. ಹಲವಾರು ವರ್ಷಗಳನ್ನು ಹೊರದೇಶದ ವ್ಯಾಪಾರ ಮಾಡಲು ಶುರುಮಾಡುತ್ತಾರೆ ಇವರು ಅವರಲ್ಲಿ ಬೆಳೆದ ಕಾಫಿ ಬೀಜಗಳನ್ನು ಮಾರುಕಟ್ಟೆಗೆ ತಲುಪುವ ಮುನ್ನ ಅದನ್ನು ಬೇಯಿಸಿ. ಹುರಿದು. ಪುಡಿಮಾಡಿಯೇ. ಮಾರುಕಟ್ಟೆಗೆ ಕಳುಹಿಸು-ತ್ತಿದ್ದರು ಹೀಗಾಗಿ ಅದನ್ನು ಹಸಿ ಬೀಜವಾಗಿ ಅದನ್ನು ಮಾರುಕಟ್ಟೆಗೆ ತರುತ್ತಿರಲಿಲ್ಲ ಹಾಗಾದರೆ ಅದು ಭಾರತಕ್ಕೆ ಹೇಗೆ ಬಂತು ಎಂಬ ಕುತೂಹಲ ಎಲ್ಲರಿಗೂ ಇದ್ದೇ ಇರುತ್ತೆ.

ಕಾಫಿಯು ಭಾರತಕ್ಕೆ ಬಂದ ಇತಿಹಾಸ ಹೀಗಿದೆ ನಮ್ಮ ಭಾರತದಲ್ಲಿ ಹದಿನಾರನೇ ಶತಮಾನದವರೆಗೂ ಕಾಫಿಯನ್ನು ಕಂಡು ಹಿಡಿದೇ ಇರಲಿಲ್ಲ ಕೆಲವರು ಬ್ರಿಟಿಷರು ಕಾಫಿಯನ್ನು ಭಾರತಕ್ಕೆ ಪರಿಚಯಿಸಿದ್ದು ಎಂದು ತಿಳಿದಿದ್ದಾರೆ ಆದರೆ ಬ್ರಿಟಿಷರು ಭಾರತಕ್ಕೆ ಬರುವ ಹಲವಾರು ವರ್ಷಗಳ ಹಿಂದೆಯೇ ಕಾಫಿ ಭಾರತಕ್ಕೆ ಬಂದು ಬಿಟ್ಟಿತ್ತು ಸುಮಾರು ಹದಿನಾರನೆ ಶತಮಾನದಲ್ಲಿ ನಮ್ಮ ಕರ್ನಾಟಕದ ಚಿಕ್ಕಮಗಳೂರಿನ ವಾಸಿಯಾಗಿರುವ ಇಸ್ಲಾಂ ಧರ್ಮವನ್ನು ಪಾಲಿಸುತ್ತಿದ್ದ ಬಾಬಾ ಬುಡನ್ ಎಂಬ ವ್ಯಕ್ತಿಯೊಬ್ಬರು ತನ್ನ ಹಜ್ ಯಾತ್ರೆಗಾಗಿ ಮೆಕ್ಕಾ ನಗರಕ್ಕೆ ಪ್ರಯಾಣ ಮಾಡುತ್ತಾರೆ ಹೀಗೆ ಹೋದ ಅವರು ಅಲ್ಲಿ ಆ ಸಮಯಕ್ಕೆ ಪ್ರಸಿದ್ಧಿಯಾಗಿದ್ದ ಕಾಫಿಯ ಬಗ್ಗೆ ತಿಳಿದುಕೊಳ್ಳುತ್ತಾರೆ ಅದರ ರುಚಿ ನೋಡಿ ಮರುಳಾಗುತ್ತಾರೆ ಹೀಗೆ ಅವರು ಭಾರತಕ್ಕೆ ವಾಪಸ್ ಬರಬೇಕಾದರೆ "ಯೆಮನ್ ಬಂದರ್" ಎಂಬ ಬಂದರು ಬಂದರಲ್ಲಿ ಕಾಫಿಯನ್ನು ನೋಡುತ್ತಾರೆ ಆಗ ಅವರು ಕಾಫಿಯ ಸ್ವಾದವನ್ನು ತಿಳಿಯುತ್ತಾರೆ ಅವರು ನಿರ್ಧಾರ ಮಾಡುತ್ತಾರೆ. ಈ ಬೀಜಗಳನ್ನು ನಮ್ಮ ದೇಶಕ್ಕೆ ತೆಗೆದುಕೊಂಡು ಹೋಗಿ ನಾವು ಬೆಳೆಯಬೇಕು ಅಂತ ಆದರೆ ಆ ನಾಡಿನಲ್ಲಿ ಅಲ್ಲಿನ ನಿಯಮಗಳಿಂದ ಕಾಫಿಬೀಜಗಳನ್ನು ತರುವುದು ಅಷ್ಟು ಸುಲಭವಾಗಿಲ್ಲ ಇದೆ ಕಾರಣದಿಂದ ಬಾಬಾ ಬುಡನ್ ಅವರು ಏಳು ಕಾಫಿ ಬೀಜಗಳನ್ನು ತಮ್ಮ ದಾಡಿಯಲ್ಲಿ ಇಟ್ಟುಕೊಂಡು ಭಾರತಕ್ಕೆ ಬರುತ್ತಾ

ಜನರು ತಮ್ಮ ಈ ಮಣ್ಣು ಶಾಂತಿ ಬೀಜಗಳನ್ನು ಚಿಕ್ಕ ಮಕ್ಕಳಾದ ಚಂದಗಿರಿಯ ಬೆಟ್ಟದ ಹತ್ತಿರ ಹಾರಿ ಬಿಟ್ಟು ಬರುತ್ತಾರೆ ಹೀಗೆ ಇದು ಬೆಳೆದ ಶಾಂತಿ ಬೀಜಗಳನ್ನು ಜನರು ಅತ್ಯಂತ ಶ್ರದ್ಧೆಯ ಮನೆ ಹಾಗೂ ಪಾಲನೆ-ಯ ಕೊಡುತ್ತಾರೆ ಹೀಗೆ ಈ ಬೆಳೆ ಪ್ರಸಿದ್ಧವಾಯಿತು ಹಾಗೆ ಜನರು ಶಾಂತಿ ಬೆಳೆಯಲು ಪ್ರೋತ್ಸಾಹ ಮಾಡುತ್ತಾರೆ ಇದರಿಂದಾಗಿ ಜನರು ಮ-ನಃ ಶಾಂತಿಯಾದಾಗ ಜನರನ್ನು ಇದೆ ಬೆಟ್ಟದಲ್ಲಿ ಜನರನ್ನು ಮಾಡಲ್ಲ ಮಾಡಿ ಈ ಬೆಟ್ಟಕ್ಕೆ ಬಾಬು ಬುದ್ಧನಗಿರಿ ಎಂದು ಜನರ ಹೆಸರು ಇಟ್ಟ-ರು ಇವತ್ತಿಗೂ ಕೂಡ ಅದನ್ನು ಬಾಬಾ ಬುಡನ ಗಿರಿ ಎಂದೆ ಕರೆಯು-ತ್ತಾರೆ ಇದು ಚಿಕ್ಕಮಗಳೂರಿನ ಕಥೆ ಬರುತ್ತದೆ

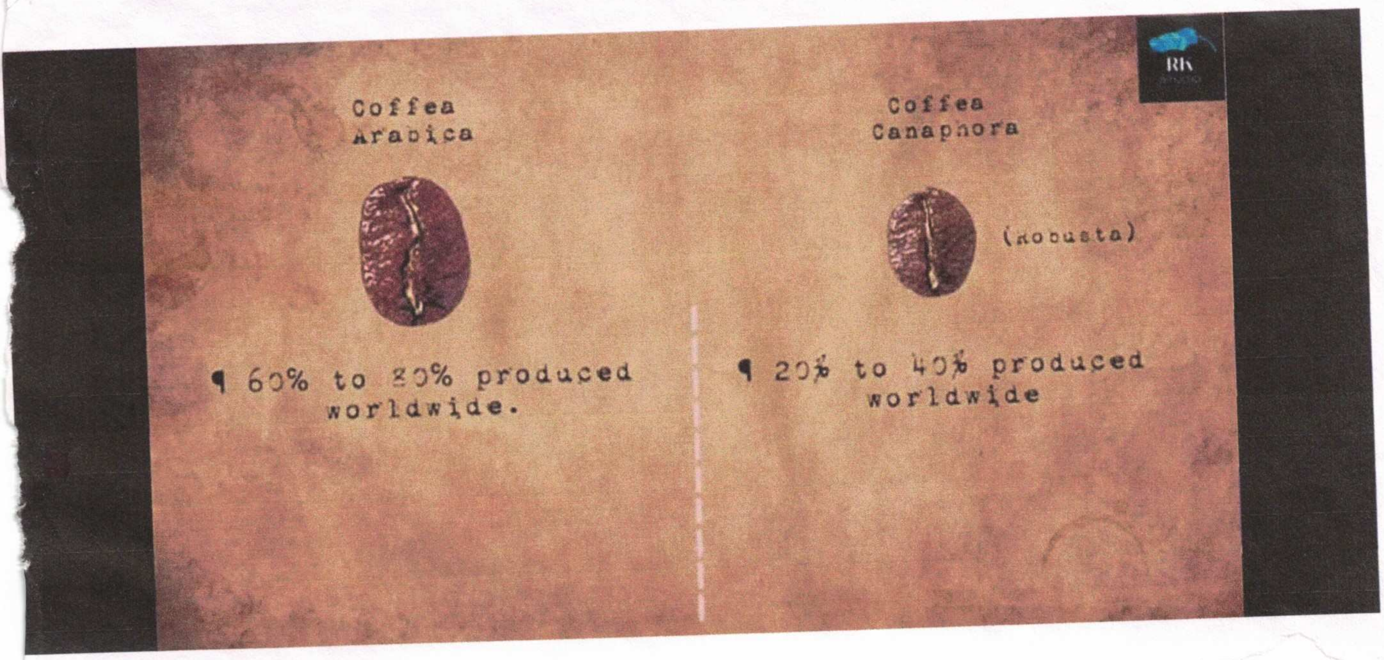
ಹೀಗೆ ಶಾಂತಿ ಬೀಜಗಳು ಭಾರತಕ್ಕೆ ಪರಿಚಯವಾಯಿತು ನಂತರ ಬೇರೆ ಬೇರೆ ದೇಶಗಳಿಗೆ ಈ ಶಾಂತಿಯು ಬೇರೆ ಬೇರೆ ಹೆಸರುಗಳಿಂದ ಪ್ರಸಿದ್ಧವಾಯಿತು ನಂತರ ಶಾಂತಿಬೀಜಗಳ ಬಗ್ಗೆ ಪ್ರಪಂಚದ-ಲ್ಲಡೆ ಪ್ರಸಿದ್ಧಿ ಪಡೆಯಲು ಶುರುವಾಯಿತು ಹಲವಾರು ಸಂಶೋಧಕರು ಇದನ್ನು ಧ್ಯಾನವಾಗಲು ಶುರು ಮಾಡಿತು ೦ ಸಾವಿರದ ಹಿಂದಿನ ಕಾಲದಲ್ಲಿ ಟಿಬೆಟ್ಯಾದಿ ಬೆಟ್ಟ ಗುಡ್ಡ ಪರ್ವತಗಳಲ್ಲಿ ಋಷಿಗಳು ಕಡೆ ಶಾಂತಿ ಶಾಂತಿಯು ಬೀರು ಕೂಡ ಅದಕ್ಕೆ ಧ್ಯಾನಕ್ಕೆ ಒಳಗಾಗುತ್ತಿದ್ದರು ಇದನ್ನೆಲ್ಲ ಗಮನಿಸುತ್ತಿದ್ದ ಹಲವಾರು ಸಂಶೋಧಕರು ಇದು ಯೋಚಿಸುತ್ತಾರೆಂದ-ರೆ ಮಧ್ಯಸ್ಥಾನ ಹಾಗೂ ಶಾಂತಿ ಎರಡು ಕೂಡ ಒಂದೆ ಎಂದು ಹೇಳಿ ಶಾಂತಿಯನ್ನು ಧ್ಯಾನ ಮಾಡುವದಕ್ಕೆ ಶುರು ಮಾಡುತ್ತಾರೆ ಈ ಧ್ಯಾನದ ಬಳಿಕದಲ್ಲಿ ಕೆಲವು ಹಲವಾರು ಹಾಸ್ಯಾಸ್ಪದ ಬಳಿಕಗಳು ಕೂಡ ನಡೆಯು

ಏಕೆಂದರೆ ಸುಮಾರು ಹದಿನಾರನೆ ಶತಮಾನದಲ್ಲಿ ಈ ಹಿಂದು ಕಾಫಿ ಇಟಲಿಯಲ್ಲಿ ಪ್ರಸಿದ್ಧಿ ಪಡೆದ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ಆ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ ಇಲ್ಲದ ಕ್ರಿಶ್ಚಿಯನ್ ಗುರು ಒಬ್ಬರು ಈ ಕಾಫಿಯ ಮೇಲೆ ಬ್ಯಾನ ಅನ್ನು ಹಾಕುತ್ತಾರೆ ಸ್ವಲ್ಪ ಸಮಯ ಕಳೆದ ನಂತರ ಕ್ಲೆಮೆಂಟ್ VIII ಎನ್ನುವವ-ರು ಅಧಿಕಾರಕ್ಕೆ ಬಂದಾಗ ಇವರು ಒಂದು ಬಾರಿ ಕಾಫಿಯನ್ನು ಸವಿದು ಇದಕ್ಕೆ ಮಾರು ಹೋಗಿ ಇದನ್ನು ಬ್ಯಾಪ್ಟೈಜ್ ಮಾಡಿ ಕ್ರಿಶ್ಚಿಯನ್ ಧರ್ಮದವರು ಇದನ್ನು ಕುಡಿಯುವುದರಿಂದ ಯಾವ ಪಾಪವು ಇಲ್ಲ ಎಂದು ಹೇಳಿದರಂತೆ ಹೀಗೆ ಕಾನ್ಸ್ಟಾಂಟಿನೋಪಲ್ ನಲ್ಲಿ ಒಂದು ಹಾಸ್ಯಾಸ್ಪದ ಘಟನೆ ನಡೆಯಿತು ಏಕೆಂದರೆ 1623 ರಲ್ಲಿ ಮುರಾದ್ ಫೋರ್ ಎನ್ನುವನು ರಾಜನಾಗಿ ಮೊದಲು ಮಾಡಿದ ಕೆಲಸವೆಂ-ದರೆ ಕಾಫಿಯನ್ನು ಬ್ಯಾನ್ ಮಾಡಿದನು ಕಾಫಿಯನ್ನು ಕುಡಿದವರಿ-ಗೆ ಮರಣದಂಡನೆ ಶಿಕ್ಷೆಯನ್ನು ವಿಧಿಸುತ್ತಿದ್ದನು

ಕಾಫಿಯ ವಿಧಗಳು

ಕಾಫಿಯಲ್ಲಿ ಸುಮಾರು ನೂರಾ ಇಪ್ಪತ್ತಕ್ಕೂ ಹೆಚ್ಚು ವಿಧ-ಗಳಿವೆ ಆದರೆ ಮುಖ್ಯವಾಗಿ ಎರಡು ವಿಧಗಳನ್ನು ನೋಡಬಹುದು ಕಾಫಿ ಅರೇಬಿಕಾ ೭ ಕಾಫಿ ಕೆನಿಫೋರಾ ಇದನ್ನು ರೋಬಸ್ಟಾ ಕಾಫಿ ಅಂತ ಕರೆಯುತ್ತಾರೆ.

ಇಡಿ ಪ್ರಪಂಚದಲ್ಲಿ ಉತ್ಪಾದನೆ ಮಾಡುವ ಕಾಫಿಯಲ್ಲಿ 60% ರಿಂದ 80% ರಷ್ಟು ಅರೇಬಿಕಾ ಕಾಫಿ ಆಗಿದ್ದು ಹಾಗೆ 20% ರಿಂದ 40% ರಷ್ಟು ಕಾಫಿ ರೋಬಸ್ಟಾ ಕಾಫಿ ಆಗಿದೆ ಅರೇಬಿಕಾ ಕಾಫಿ ಇಥಿಯೋಪಿಯಾ ಬಗ್ಗೆ ನಾವೆ ಈಗ ಎರಡು ನೋಡೋಣ



ಕಾಫಿ ಅರೇಬಿಕಾ

ಕಾಫಿ ಕಾನಫೋರಾ.

ಅರೇಬಿಕಾ ಅಂತಹ ಕಾಫಿಯಲ್ಲಿ ಸಿಹಿ ಸ್ವಲ್ಪ ಜಾಸ್ತಿ ಇರುತ್ತದೆ ಹಾಗೆ ರೋಬಸ್ಟಾ ಅಂತಹ ಕಾಫಿಗಳಲ್ಲಿ ಕೆಫಿನ್ (caffeine) ಅನ್ನೋ ಅಂಶ ಜಾಸ್ತಿ ಇರುತ್ತದೆ. ಕಾಫಿ ಬೆಳೆಯು ಬಹಳ ಸೂಕ್ಷ್ಮ ವಾದರೂ ಈ ಕಾಫಿಯು ಬೀಜದಿಂದ ಸಸಿ ಯಾಗಿ ಗಿಡವಾಗಿ ಮರವಾಗಿ ಬೆಳೆಯುತ್ತದೆ ಒಂದು ಕಾಫಿ ಮರ ಸುಮಾರು 9ರಿಂದ 11 ಅಡಿ ಎತ್ತರವಾಗಿ ಬೆಳೆಯುತ್ತದೆ ಕಾಫಿ ಗಿಡಗಳನ್ನು ಹಾಕಿ ಸುಮಾರು ಮೂರರಿಂದ ಐದು ವರ್ಷಗಳ ಬಳಿಕ ಹಣ್ಣನ್ನು ಕೊಡಲು ಶುರು-ಮಾಡುತ್ತದೆ ಹೀಗೆ ನಾಟಿ ಮಾಡಿದ ಮರ ಇಪ್ಪತ್ತರಿಂದ ಅರವತ್ತು ವರ್ಷಗಳ ಕಾಲ ಹಣ್ಣನ್ನು ಕೊಡುತ್ತದೆ ಕೆಲವು ಸಂಶೋಧಕರ ಪ್ರಕಾರ ಈ ಕಾಫಿ ಗಿಡಗಳನ್ನು ಸರಿಯಾಗಿ ನೋಡಿ ಕೊಳ್ಳುವ ಹಾಗಿದ್ದ ನೂರು ವರ್ಷ-ಗಳ ಕಾಲ ಹಣ್ಣನ್ನು ಕೊಡುವ ಸಾಧ್ಯತೆಗಳಿವೆ.

ಕಾಫಿಯ ಬೆಳೆಯ ಹೂಗಳು ಬಿಳುಪಾದ ಸುಗಂಧವ-ನ್ನು ಕೊಡುತ್ತವೆ. ಕಾಫಿಯ ಕಾಯಿ ಹಣ್ಣಾಗಲು ಸುಮಾರು ಒಂಬ-ತ್ತು ತಿಂಗಳು ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳುತ್ತದೆ ಪ್ರಪಂಚದ 10 ಕಾಫಿ ಬೆಳೆಯುವ ದೇಶಗಳ ಸಾಲಿನಲ್ಲಿ ಭಾರತವು ಕೂಡ ಒಂದಾಗಿದೆ.

ನಮ್ಮ ಭಾರತದಿಂದ ಬೇರೆ ರಾಷ್ಟ್ರದ ಕಾಫಿ ಬೀಜಗಳು ಬೆಲ್ಜಿಯಂ, ರಷ್ಯಾ ಹಾಗು ಇಟಲಿ ತನ್ನು ಹೆಚ್ಚು ದೇಶಗಳಿಗೆ ಹೋಗಿ ತಲುಪುತ್ತವೆ ಭಾರತದಲ್ಲಿ ಕಾಫಿ-ಯನ್ನು ಇಂದು ಹೆಚ್ಚಾಗಿ ಬೆಳೆಯುವ ದಕ್ಷಿಣ ಭಾರತದಲ್ಲಿ ಅದರ-ಲ್ಲಿ ಮುಖ್ಯವಾಗಿ ನಮ್ಮ ಕರ್ನಾಟಕದಲ್ಲಿ ಹಾಗು ತಮಿಳುನಾಡು

ಮಾತ್ರವಲ್ಲ ರಾಜ್ಯಗಳಾದ ಕರ್ನಾಟಕ, ಆಂಧ್ರಪ್ರದೇಶ ಮತ್ತು ಕೇರಳ ರಾಜ್ಯಗಳಲ್ಲಿ, ಇತ್ತೀಚಿನ ದಿನಗಳಲ್ಲಿ ಒರಿಸ್ಸಾ ಹಾಗೂ ನಾರ್ತ್ ಈಸ್ಟ್ ಇಂಡಿಯಾ ಭಾಗಗಳಲ್ಲಿ ಕಾಫಿಯನ್ನು ಬೆಳೆಯಲು ಶುರು ಮಾಡಿದ್ದಾರೆ.

ಈಗ ನಮ್ಮ ಭಾರತದಲ್ಲಿ ಬೆಳೆಯುತ್ತಿರುವ ಕಾಫಿ ಸುಮಾರು ಇಪ್ಪತ್ತು ಲಕ್ಷಕ್ಕೂ ಹೆಚ್ಚು ಜನರಿಗೆ ಕೆಲಸವನ್ನು ಕೊಡುತ್ತಾ ಇದೆ ಹಾಗೆ ನಮ್ಮ ಭಾರತದಲ್ಲಿ ಬೆಳೆಯುತ್ತಾ ಇರುವ ಈ ಕಾಫಿ ಉತ್ತಮ ರುಚಿಯಾಗಿರುವುದರಿಂದ ರಫ್ತು ಕೊಳ್ಳುತ್ತಿರುವ ಸಂಖ್ಯೆ ದಿನದಿಂದ ದಿನಕ್ಕೆ ಹೆಚ್ಚಾಗುತ್ತಿದೆ

ಕಾಫಿಯ ಬಗ್ಗೆ ಜಾಸ್ತಿಯಾಗುತ್ತಾ ಇದ್ದಾಗಲೇ ಕಾಫಿಯ ರುಚಿಗೆ ತಕ್ಕಂತೆ ಕಾಫಿಯ ಬೆಲೆಯನ್ನು ನಿರ್ಧಾರ ಮಾಡಲು ಶುರು ಮಾಡುತ್ತದೆ ಉದಾಹರಣೆಗೆ ಕಾಫಿ ಲುವಾಕ್ ಎಂಬ ಕಾಫಿಗೆ ಒಂದು ಲಕ್ಷ ರೂಪಾಯಿ ಅದರ ಹಿಂದೆಯೂ ಒಂದು ಕಥೆಯಿದೆ ಈ ಬ್ರಿಟಿಷ್-ರು ಭಾರತವನ್ನು ಆಳುವಾಗ ಹಾಗೆ ಬೇರೆ ಕಾಲೋನಿಗಳು ಹತ್ತೊಂಬತ್ತನೆ ಶತಮಾನದಲ್ಲಿ ಇಂಡೋನೇಷಿಯಾವನ್ನು ಆಳ್ವಿಕೆ ಮಾಡುತ್ತಿದ್ದ

ಈ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ ಕಾಫಿಯು ಬೆಳೆದ ತುಂಬ ಜಾಸ್ತಿಯಾಗಿತ್ತು

ಅದೆ ಕಾರಣದಿಂದ ಇಂಡೋನೇಶಿಯಾದ ವಾತಾವರಣಕ್ಕೆ.

ತಕ್ಕಂತೆ ಕಾಫಿಯನ್ನು ಬೆಳೆಯಲು ಬಯಸಿದರು ಆಗಿನಿಂದ

ಡಚ್ ಕಾಲೋನಿಯಗಳು ಅಲ್ಲಿ ಕಾಫಿತೋಟಗಳನ್ನು ಮಾಡಲು

-ವಕ್ಕೆ ಶುರು ಮಾಡಿದರು ಆಗ ಕಾಫಿ ತೋಟದಲ್ಲಿ ಅಲ್ಲಿ

-ಯ ಲೋಕಲಗಳಾದ ಇಂಡೋನೇಶಿಯ ಜನಗಳನ್ನು ಕೆಲಸಕ್ಕೆ

ಇಡುತಾರೆ ಕಾಫಿ ತುಂಬಾನೆ ಬೆಳೆಯುತ್ತಿದ್ದರಿಂದ ಆ ಕಾಫಿ

-ಯನ್ನು ಬರಿ ಕ್ರಯಾಂತರಕೆ ನಿರ್ಯಾತ ಮಾಡುತ್ತಾ ಅದರಿಂದ

ಆ. ಇಂಡೋನೇಶಿಯಾದ ಕೆಲಸಗಾರರಿಗೆ ಆ ಕಾಫಿಯನ್ನು ಉಪ

-ಯೋಗ ಮಾಡುವ ಅಧಿಕಾರ ಕೊಟ್ಟಿರಲಿಲ್ಲ ಡಚ್ ಕಾಲೋನಿಯ

ಗಳು ಈ ಇಂಡೋನೇಶಿಯ ಜನಗಳನ್ನು ದಾಸರ ಇಟ್ಟಿದ್ದರು ಹಾಗಾಗಿ.

ಅವರಿಗೆ ಆ ಕಾಫಿಯ ಮೇಲಿನ ಮೋಹ ಕಡಿಮೆ ಆಗಿರಲಿಲ್ಲ ಹೀಗಾದ

-ರು ಮಾಡಿ ಈ ಕಾಫಿಬೀಜಗಳನ್ನು ನಾವು ಟೇಸ್ಟ್ ಮಾಡೋದಕ್ಕೆ

ಆಗೋದಿಲ್ಲ ಅಂತ ಯೋಚನೆಯಲ್ಲಿದ್ದಾಗ ಅಲ್ಲಿದ್ದ ಇಂಡೋನೇಶಿಯ

-ದ ಕಾಫಿ ಕೆಲಸಗಾರರಿಗೆ ಕಾಫಿ ಬೀಜಗಳು ಗುಡ್ಡೆ ಗುಡ್ಡೆಯಾಗಿ ಅಲ್ಲಿ

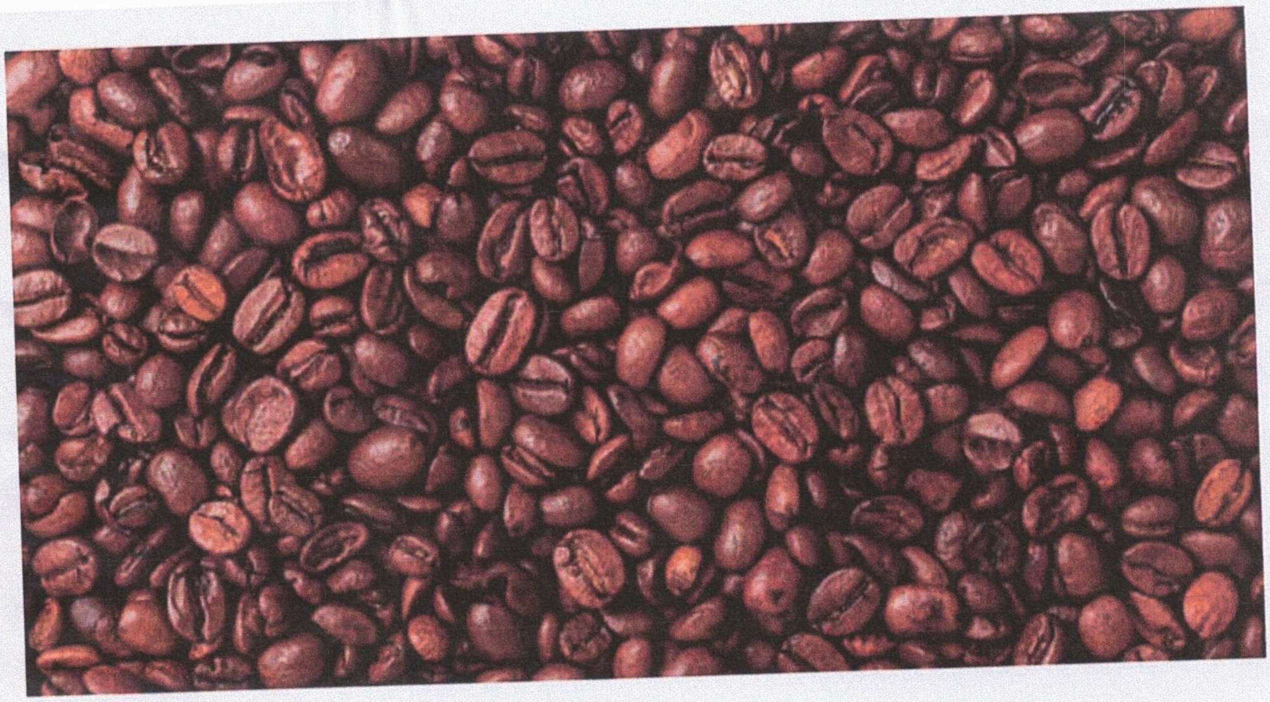
-ಲ್ಲಿ ಬಿದ್ದಿರೋದನ್ನು ನೋಡುತ್ತಾರೆ ಮೊದಲಿಗೆ ಇದು ಅವರಿಗೆ

ಅರ್ಥ ಆಗದೆ ಹೋಯಿತು ಕೊನೆ ನಂತರ ಇದರಿಂದ ಪಾಮುಸಿವೆಟ್

(palm civet) ಎಂಬ ಪ್ರಾಣಿ ಕಾಫಿ ಬೀಜ ವನ್ನು ತಿಂದು

ಅದು ಸರಿಯಾಗಿ ಜೀರ್ಣವಾಗದೆ ಅದು ಮಲದ ಮುಖಾಂತರ ಗುಡ್ಡೆ

ಗುಪ್ತವಾಗಿ ಇಟ್ಟ ಈ ಕಾಫಿ ಬೀಜಗಳು ಎಂದು ತಂದು ತಿಂದ
-ರು ಸಿವೆಟ್ ಬೆಕ್ಕಿನ ಮಲದಿಂದ ಎಲ್ಲಿಂದ ಬಂದರೇನು
ಕಾಫಿ ಬೀಜ ಕಾಫಿ ಬೀಜವಲ್ಲವೇ ಅವನ್ನು ತೊಳೆದು ಹುರಿದು
ಪುಡಿಮಾಡಿ ಕುಡಿಯತೊಡಗಿದ್ರು ಶುರು ಮಾಡಿದರಂತೆ ಈ ಪದ್ಧತಿಯ
-ನ್ನು ಕಂಡ ಡಚ್ ಕೋಲೋನಿಸ್ಟ್‌ಗಳು ಕೇಳಲ್ಪಟ್ಟು ಅಧಿಕಾರಿಗಳ
ಕೇಳ್ಪಟ್ಟರು ಆ ಜಾಗಕ್ಕೆ ಬಂದ ಆ ಅಧಿಕಾರಿಗಳು ಶೇಖರ ಮಾಡಿದ
ಕಾಫಿಯನ್ನು ಕುಡಿದ ಆ ಕಾಫಿ ರುಚಿಗೆ ಮಾರುಹೋಗುತ್ತಾರೆ ಈ
ಕಾಫಿ ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ ಮಾಡಿದ ಕಾಫಿಗಿಂತ ತುಂಬಾನೆ ರುಚಿಯಾಗಿತ್ತು
ಆದರಿಂದ ಆ ಒಂದು ಕಾಫಿಯನ್ನು ಒಂದು ಲಕ್ಷುರಿ ಬ್ರ್ಯಾಂಡ್ ನಂತ
-ಗೆ ಮಾರ್ಕೆಟ್‌ನ ಬಿಡುಗಡೆ ಮಾಡುತ್ತಾರೆ ಹೀಗೆ ಬಿಡುಗಡೆಯಾ
-ದ ಈ ಒಂದು ಕಾಫಿ ರುಚಿ ತುಂಬಾ ಜನಪ್ರಿಯವಾದದ್ದರಿಂದ ತುಂಬಾನೆ
ಬೇಡಿಕೆ ಹೆಚ್ಚಿನದಾಗುತ್ತಾ ಹೋಗುತ್ತದೆ ಈಗ ಇದರ ಬೇಡಿಕೆ ಎಷ್ಟು
ಜೋರ್ ಆಗಿದೆಯಂದ್ರೆ ಕೇಳ್ಕೊಂಡು ಏಷಿಯನ್ ಪಾಮ್ ಸಿವೆಟ್‌ಗಳನ್ನ ಹಿಡಿದು



Roasted coffee beans background texture. ...

ಹುರಿದ ಕಾಫಿ ಬೀಜಗಳು

Principal,
G. P. Porwal Arts, Comm &
V. V. Salimath Sc. Colleg
SINDGI-586128. College Code. 52...

Head
Dept. of Kannada
G.P.P. Arts, Commerce & V.V.S. Science
College, SINDAGI-586128.

Co-ordinator IQAC
G. P. Porwal Arts, Comm & V. V. Salimath
Science College, SINDGI-586128. Dt.Vijayapur

ಗಾತ್ರವಲ್ಲ ಇದರ ಬಣ್ಣವಾಂತವಾಗಿ ಇದಕ್ಕೆ ಕಾಫಿ ಬೀಜಗಳನ್ನು ಅನ್ವಿಸಿ ಇದರ ಮುಖಾಂತರ ಕಾಫಿ ಲಿಕ್ಕರ್ ಎಂಬ ಕಾಫಿಯನ್ನು ತಯಾರು ಮಾಡುತ್ತಿದ್ದಾರೆ ಇದರ ಈ ರೀತಿ ತಯಾರಿ ಮಾಡಿದ ಕಾಫಿ ಬೀಜ-ಗಳ ಬಿಸಿ ಅಳತೆಯಿಂದ ಎಂಟು ಸಾವಿರ ಮಾತ್ರ ಇದೇ ಕಾಫಿ-ನಲ್ಲಿ ನೈಸರ್ಗಿಕವಾಗಿ ತಯಾರಾದ ಕಾಫಿ ಬೀಜಗಳಿಗೆ ಬಂದು ಅತ್ಯಂತ ಹೆಚ್ಚು ರುಚಿಯಾಗಿರುವ ಕಾಫಿಗೆ ಮಾರಾಟ ವಾಗುತ್ತದೆ ಇದೇ ರೀತಿ ಬೇರೆ ಬೇರೆ ರೀತಿಯಲ್ಲಿ ಕಾಫಿ ಬೀಜಗಳು ತಯಾ-ರಾಗುತ್ತವೆ ಇವುಗಳ ಸಾಲಿನಲ್ಲಿ ಇನ್ ಪಕ್ಷಿಯಿಂದ ಕೂಡ ಕಾಫಿ ಬೀಜಗಳನ್ನು ತಯಾರಿಸುತ್ತಿದ್ದಾರೆ ಇವುಗಳನ್ನು "ಬ್ಲಾಕ್ ಐವರಿ ಕಾಫಿ" ಎಂದು ಕರೆಯುತ್ತಾರೆ

ಕಾಫಿ ಬೆಳೆಸುವ ವಿಧಾನ

ಮೊದಲಿಗೆ ಕಾಫಿ ಬೆಳೆಯಲು ಬೇಕಾದ ಮಣ್ಣಿನ ಬಗ್ಗೆ ತಿಳಿ-ಯೋಣ ಮೊದಲು 6:2:1 ರಂತೆ ಕೆಂಪುಮಣ್ಣು ಮತ್ತು ಸಗಣಿ ಗೊಬ್ಬರ ಮತ್ತು ಚರಡಿ ಇರುವ ಮರಳಿನ ಮಿಶ್ರಣ ತಯಾರಿಸಿ ಕೊಳ್ಳಬೇಕು ಈ ರೀತಿ ಬೆಡ್ ಬೇಡ್ ಅನ್ನು ತಯಾರಿ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳ ಬೇಕು ಹಾಗೆ ನರ್ಸರಿಗೆ ಬೀಜ್ ಅನ್ನು ಹಾಕಿಕೊಳ್ಳಬೇಕು ನ-ರ್ಸರಿ ವ್ಯವಸ್ಥೆ ಮಾಡಿ ಕೊಳ್ಳಬೇಕು ಈ ರೀತಿಯ ಬೀಜ್ ನಾಟಿ ಮಣ್ಣಿಗೆ ಹಾಕಿಕೊಳ್ಳು ಹಾಗೂ ಮಾಡಿ ಕೊಳ್ಳ ಬೇಕಾಗುತ್ತದೆ

ಕಾಫಿ ಗಿಡದ ಬೆಳವಣಿಗೆ

ನಾವು ಓಣಿಗಳಿದ ಬೆಳೆಗಳಿಗೆ ಕೀಟ ನಿವಾರಕ ಬಳಸುವುದು
ನಾಶಪಡಿಸಲ್ಲ ಅವುಗಳನ್ನು ಬೆಳೆಸುವುದು ಹಣ್ಣಿನಿಂದ ತೆಗೆದ ಬೀಜಗಳನ್ನು
ಆಯ್ಕೆಮಾಡಿದ ಬೀಜದ ಬೀಜೋತ್ಪಾದನೆ ಮಾಡಿ ಅದರ ಜೊತೆ ತೆಳುವಾಗಿ
ಬೀಜದ ಹಾಕಬೇಕು ಕಡೆಯೇ ಅದರ ಜೊತೆ ಬಿತ್ತಿದ ಹುಲ್ಲನ್ನು ಅದರ
ಜೊತೆ ತೆಳುವಾಗಿ ಹಾಕಬೇಕು ಈ ಹುಲ್ಲನ್ನು ಹಾಕುವುದರಿಂದ
ಕಾಲ ಬದಲಾದಂತೆ ನಾವು ತೇವಾಂಶವನ್ನು ಹಿಡಿದಿಟ್ಟು
ಕೊಳ್ಳುವ ಗುಣವನ್ನು ಹೊಂದಿರುವುದರಿಂದ ನಾವು ನೀರು ಹಾಕಿದಾಗ ಬೆ-
-ಳೆಗೆ ಹಾನಿ ತಲುಪುವಲ್ಲ ಈ ನೀರು ಹಾಕುವಾಗ ಬೀಜ ಇವೆ
ಇವೆ ರೀತಿ ಬೆಳೆಗಳಿಗೆ ಕೊಂಡರೆ ರೋಗದ ಸಂಭವ ಇರುವುದಿ-
-ಲ್ಲ ನೀರನ್ನು ನಾವು ವಾರಕ್ಕೆ ಎರಡು ಬಾರಿ ಹಾಕಬೇಕು ಬಳಿಕ ಈ
ನಂತರ ಅದರ ತೇವಾಂಶವನ್ನು ನೋಡಿಕೊಂಡು ವಾರಕ್ಕೆ ಒಂದು
ಬಾರಿ ಹಾಕಿದರೂ ಸಾಕಾಗುತ್ತದೆ ಹೆಚ್ಚಿನ ನೀರನ್ನು ಹಾಕುವುದರಿಂದ
ಬೆಳೆಗಳು ಹಾಳಾಗುವ ಸಂಭವವು ಇರುತ್ತದೆ ಹೀಗೆ ಸಲಹುತ್ತಾರನೆ
ದಿನಕ್ಕೆ ಬೆಳೆ ಬೆಳವಣಿಗೆ ಬರುತ್ತದೆ ಹೀಗೆ ಬೆಳೆದ ಸಸ್ಯಗಳು
ಕಾಲಕ್ರಮೇಣ ಹೂವುಗಳನ್ನು ಹೊಂದುತ್ತಾರೆ ಹಾಗೆಂದರೆ ಪ್ರೌಢ ಬಂದ ಬೆಳೆ
-ಗಳನ್ನು ಇಳುವರಿಯಿಂದ ರಕ್ಷಿಸಲು ಪ್ರೌಢ ಬಂದ ಸಲಹುತ್ತಾರನೆ ವಾರ
-ಕ್ಕೆ ನಿಯಮ ಬಿಡುವ ಅಂತಕ್ಕೆ ಬರುತ್ತವೆ ಕೀಟನಾಶಕವಿಲ್ಲ ನಾವು
ಟ್ರಾನ್ಸ್ ಪ್ಲಾಂಟ್ ಮಾಡಬಹುದು. ಈಗ ಇವುಗಳನ್ನು ಬೇರೆಯವರನ್ನು
ನಾಗಿ ನೀರನ್ನು ಬಿಟ್ಟು ಇಡಬೇಕು ನಾಗಿ ನೀರು ಬಿಡು ಹಾಕಿದರೆ

ಕೆಲಸ ಮಾಡುತ್ತದೆ ಇದರಿಂದ ಬೇರು ತಾಯಿ ಬೇಗ ಬೆಳೆಯು-
-ತ್ತದೆ ನಂತರ ಉದ್ದ ಬೆಳೆದಂತಹ ತಾಯಿ ಬೇರನ್ನು ಕತ್ತರಿಸಬೇ-
-ಕು ಯಾಕೆಂದರೆ ಇಲ್ಲಿಗಳಿಂದ ಗಿಡಗಳು ಬೆಂಬತ್ತೊಬ್ ಇರುವುದರಿ-
-ಂದ ತಡೆಗಟ್ಟಬಹುದು ಮತ್ತು ಈ ರೀತಿ ಕತ್ತರಿಸುವುದರಿಂದ
ಕಾಫಿ ಗಿಡವು ತುಂಬಾ ಬೇಗವಾಗಿ ಬೆಳೆಯುತ್ತದೆ ಹಾಗು ಬೆಂಬಲ್
ಕಾಟಿನ್ ಬರುವುದು ಬಹುದು ಇದರ ಬೇರು ನಾಲ್ಕು ಬಟ್ಟೆಯಲ್ಲಿ
ಮೊದಲು ತುಂಬಿಸಿದ ಮಣ್ಣಿನ ಮಿಶ್ರಣವನ್ನು ಬಗಿಯಾಗಿ ತುಂಬಿ
ನಂತರ ಎಲ್ಲಾ ಸಾಲು ಮೊಳಕೆ ಗಿಡಗಳನ್ನು ಟ್ರಾನ್ಸ್‌ಪ್ಲಾಂಟ್ ಮಾಡ-
-ಬೇಕು ಹಾಗೆ ಬಟ್ಟೆಯಲ್ಲಿ ನಾಟುವ ಕೆಳ ಮಡದಂತೆ ನೋಡಿಕೊ-
-ಳ್ಳಬೇಕು

ನಂತರ ಬುಡದ ಬಳಿ ಗುಂಡಿಯನ್ನು ತೋಡಿ ಹಸಿರೆಲೆ
ಮಿಸಗಳ ಕಾಲ ಹಾಗೆ ಬಿಡಬೇಕು ಹಸಿರೆಲೆ ಅನ್ನು ಕೊಳೆಯಿಸ ಬಿಡ-
-ಲ್ಪಟ್ಟ ಗೊಬ್ಬರ ಅಥವಾ ಕಾಂಪೋಸ್ಟ್ ಇದನ್ನು ಗುಂಡಿಗೆ ಹಾಕಬೇಕು
ಇದರಿಂದ ಮತ್ತು ಗ್ರಾಂ ರಾಕ್ ಫಾಸ್ಫೇಟ್ ಅನ್ನು ಗುಂಡಿಗೆ
ಹಾಕಬೇಕು ಇದು ರಂಜಕದ ಬೇರಿನ ಬೆಳವಣಿಗೆಗೆ ಸಹಾಯ
ಮಾಡುತ್ತದೆ ಈಗ ಗುಂಡಿಗೆ ಮಣ್ಣನ್ನು ಹಾಕಿ ನಂತರ ಬಿಡು ಕೋಲು
ತೆಗೆದು ಕೊಂಡು ಪ್ಲಾಸ್ಟಿಕ್ ಅಥವಾ ಬಟ್ಟೆ ಚೀಲದ ಗುಂಡಿ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳ-
-ಬೇಕು ಈಗ ಪ್ಲಾಸ್ಟಿಕ್ ತೆಗೆದು ಸಸಿಯನ್ನು ಗುಂಡಿಯೊಳಗೆ ಇಟ್ಟು
ಮಣ್ಣು ಹಾಕಬೇಕು. ನಂತರ ಅದನ್ನು ಗಟ್ಟಿಯಾಗಿ ಮಾಡಬೇಕು

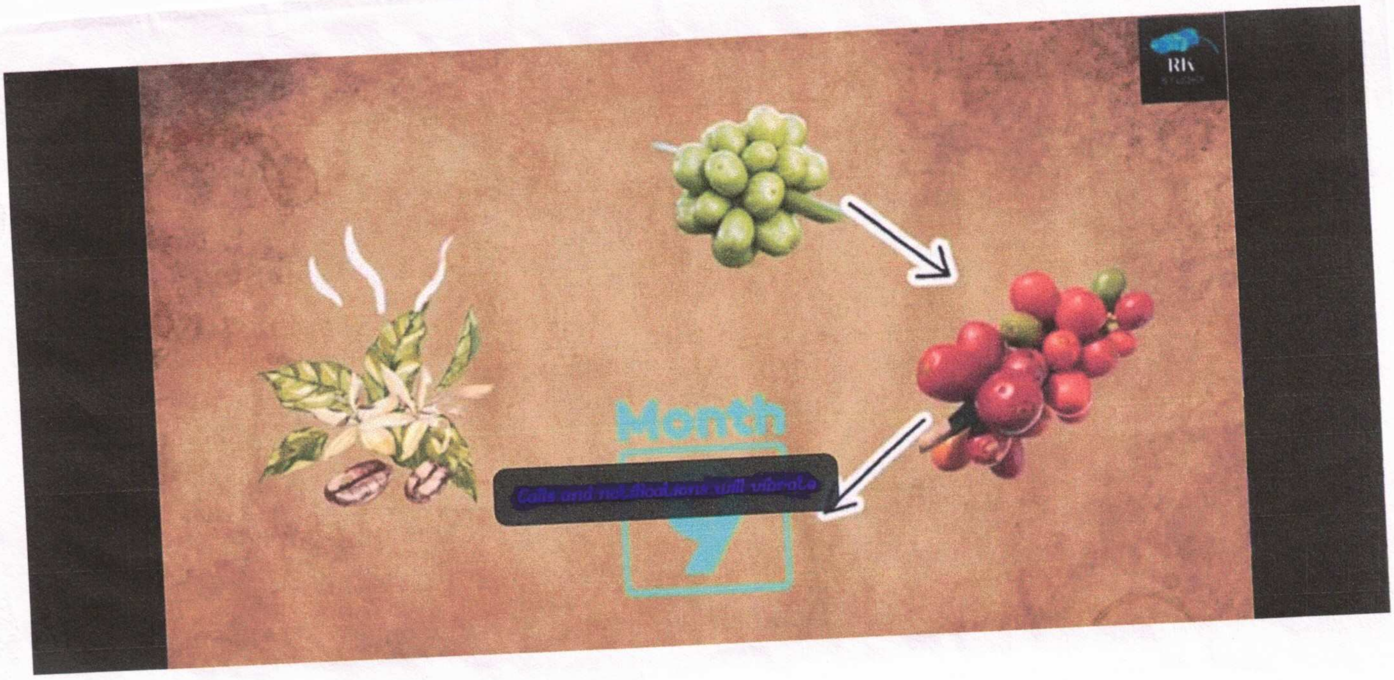
ಕಾಫಿ ನಿರ್ವಹಣೆ ಅಭ್ಯಾಸಗಳು (Coffee Handling)

ಕಾಫಿ ನಿರ್ವಹಣೆ ಅಭ್ಯಾಸಗಳು ಮತ್ತು ಮಾರುಕಟ್ಟೆ ಪ್ರಧಾನ ಪಾತ್ರವನ್ನು ವಹಿಸುತ್ತವೆ. ಸರಿಯಾದ ಒಣಗಿಸುವಿಕೆ, ತೇವಾಂಶವನ್ನು ನಿಯಂತ್ರಿಸುವುದು ಮತ್ತು ಸರಿಯಾದ ಗಾಳಿ ಸಂಚಾರ (air circulation) ನಿರ್ವಹಿಸಲು ಇದರಿಂದ ... [illegible]

[illegible]

ರಾತ್ರಿ ಪಾಳಿಯಿಂದ ಉಂಟಾಗುವ ಸಮಸ್ಯೆಗಳು.

ರಾತ್ರಿ ಪಾಳಿಯನ್ನು ಸಂಬಂಧವು ಬೇಟಿಯಾಗಿ ಅರಿವುಂಟಾಗ-ಳ್ಳದು ಹೇಗೆ? ಇಂಥ ಪ್ರಶ್ನೆಗ ವಿಜ್ಞಾನಿಗಳಲ್ಲಿ ಅನೇಕ ಉತ್ತರ ಗಳಿವೆ. ಇವುಗಳಲ್ಲಿ ಮುಖ್ಯವಾದುವೆಂದರೆ ರಾತ್ರಿಯಲ್ಲಿ-ರುವ ಕತ್ತಲಿನ ಅಂಶ. ಬೆಳಕು ಹಾಗೂ ಬದಲಾವಣೆಗಳನ್ನು ನಿಶಾ ಕತ್ತಲಿನ ಅಂಶ ಇರುತ್ತದೆ. ಕತ್ತಲು ನಮ್ಮ ಮೆದುಳಿನ ಕೇಂದ್ರ ನರವ್ಯವಸ್ಥೆಯ ಮೇಲೆ ನೇರವಾಗಿ ಪರಿಣಾಮ ಬೀರಬಲ್ಲದು. ಸ್ವಾಭಾವಿಕವಾಗಿ ಕತ್ತಲಿನ ಸಮಯವನ್ನು ನಿದ್ರಿಸುತ್ತೇವಲ್ಲ, ಬದಲಿಗೆ ಅದನ್ನು ಬದಲಾಯಿಸುವುದು ಸಾಧ್ಯವಿಲ್ಲ. ಹಾಗೆಯೇ ಸಾಧ್ಯವಾದಲ್ಲಿ ನಿದ್ರೆ ನಿಲ್ಲಿಸಿಯ ಬದಲಾವಣೆಯಿಂದ ಅಜೀರ್ಣ ಗಂಟೆಗಳ ತಲೆನೋ-ವು, ಉದ್ವೇಗ, ದಣಿವು, ಚಡಪಡಿಕೆಗಳಂಥ ಅನೇಕ ಪರಿಣಾಮಗಳು ಕಾಣಿಸಿಕೊಳ್ಳಬಹುದು. ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ ಕಾರ್ಖಾನೆ, ಆಸ್ಪತ್ರೆ, ಉದ್ಯಮಗಳನ್ನು ನಿರಂತರವಾಗಿ ನಡೆಸುವವರಲ್ಲಿ ತೊಂದರೆ ಸಾಮಾನ್ಯ ಪ್ರಕ್ರಿಯೆ. ಆದರೆ ಕತ್ತಲಿನ ಅನ್ಯ ಇಷ್ಟು ಪರಿಣಾಮ ಅಂಶವು ನಮ್ಮ ಮೇಲೆ ಪರಿಣಾಮಕಾರಿಯಾಗಿ ಬೀರುವುದೇ? ಅಥವಾ ನಮ್ಮ ಮನಸ್ಸಿನಲ್ಲಿ ರಾತ್ರಿ ನಿದ್ರಿಸುವವರು ಎಚ್ಚರವಿಲ್ಲ ಅದು ನಮ್ಮ ಅದನ್ನು ಅಭ್ಯಾಸ ಮಾಡಿಸುತ್ತದೆಯೇ? ಈ ಪ್ರಶ್ನೆಗಳನ್ನು ತಜ್ಞ-ರೆಂದೆ ಅನೇಕ ಜೀವಿಗಳ ಅಧ್ಯಯನಗಳನ್ನು ನಡೆಸಿರುವರು.



ಕಾಫಿಯ ಬೀಜ ಹಣ್ಣುಗಳು ಮತ್ತು ಕಾಫಿ ಬೀಜಗಳು

"ಬರ್ಕಲೆ ಲ್ಯಾಬ್" (ಎಂದೇ ಹೆಸರಾದ ಅಮೇರಿಕಾದ ಲಾರೆನ್ಸ್ ಬರ್ಕಲೆ ನ್ಯಾಷನಲ್ ಲ್ಯಾಬೋರೇಟರಿಯ ವಿಜ್ಞಾನಿ ಮಾರ್ಕ್ ಅಲಿಯಾ-ಬ್ಸ್ ನಮ್ಮ ನಡವಳಿಕೆಗಳಿಗೆ ಕಾರಣವಾದ 'ಜೀನ್' ಗಳ ಬಂಧವಾರು ನಮ್ಮದೆ ಕಾಣ್ತು. ಜೀನ್ ಗಳಿಗೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದ ಸಾಕ್ಷ್ಯ-ಧಾರಗಳಿಗೆ ಮೀಸಲಾದ ಜೀನೋಮ್ ವಿಜ್ಞಾನ ಪತ್ರಿಕೆಯೊಂದ-ರ ಅಮೇರಿಕಾದ ಪ್ರಕಟವಾಗುವ (ಜರ್ನಲ್ ಜೀನೆಟಿಕ್ಸ್ ಅದರ ಇತ್ತೀಚಿನ ಸಂಚಿಕೆಯಲ್ಲಿ ವಿಲಿಯಂ ಮ್ಯಾ ಅವರ ತಂಡ ಕೇವಲ ನಂಬಿ ಬದಲಾಗಿ ಅಂತರ್ಜಾಲದಿಂದಾಗಲು ಜೀನ್ ಪಾತ್ರ ಕುರಿತಂತೆ ಪ್ರಬಂಧವೊಂದನ್ನು ಪ್ರಕಟಿಸಿದ್ದಾರೆ.

ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ ನಮ್ಮ ನಡೆನುಡಿಗಳನ್ನು ವಿಶ್ಲೇಷಿ-ಸುವಾಗ ಜೀವವಿಜ್ಞಾನಿಗಳು ಮತ್ತು ಮಾನಸವಿಜ್ಞಾನಿಗಳು ಕೆಲವು ಅಭಿಪ್ರಾಯ ನಮ್ಮ ಕೆಲವೊಂದು ನಡತೆಗಳಿಗೆ ನಾವು ಪಡೆದಿರುವಂಥ ಜೀನ್‌ಗಳು ನೇರವಾಗಿ ಕಾರಣವಾದರೂ ನಮ್ಮ ಸುತ್ತಲ ಪರಿಸರವು ಅಂಥ ಜೀನ್‌ಗಳನ್ನು ಹೆಚ್ಚು ಕ್ರಿಯಾಶೀಲವಾಗು-ವಂತೆ ಪ್ರೇರೇಪಿಸುತ್ತದೆ ಅಂತರ್ಜಾಲ ಬಂಧವಾರುಗಳು ಪರೋಕ್ಷ ಪ್ರೇರಕವಾಗಿ ನಮ್ಮ ನಡೆನುಡಿಗಳನ್ನು ನಿರ್ಧರಿಸುತ್ತವೆ. ಉದಾ-ಹರಣೆಗೆ, ಕಚೇರಿಯಲ್ಲಿ ನಮ್ಮ ಸಹೋದ್ಯೋಗಿಗಳ ಅಥವಾ ಮ-ನೆಯಲ್ಲಿ ನಮ್ಮ ಸಂಗಾತಿ ಜೊತೆ ನಾವು ಹೆಚ್ಚು ಕಳೆಯು-ತ್ತಿದ್ದರೆ ಅಥವಾ ನಮ್ಮ ಮನೆ ಅಥವಾ ಕಛೇರಿಯ ಸುತ್ತ

People drinking coffee high angle view

ಕಾಫಿ ಕುಡಿಯುವ ಹೆಚ್ಚುತ್ತಿರುವ ಜನಸಂಖ್ಯೆ

ಹೆಚ್ಚು ಹಾಳೆ ಕೇಂದ್ರಗಳಿದ್ದಾರೆ. ನೀಲಿ ಕಾಳಿಯನ್ನು ಇಷ್ಟು ಪಡೆಯ ಶಾಶ್ವತ ಹೆಚ್ಚು ಹಾನಿಕಾರಕ ಕಾಳಿಯನ್ನು ಇಷ್ಟಪಡುವ ಶ್ರೀರಕ್ಷಕಿಯರನ್ನು ಹಾನ್ ಬಳಸುತ್ತಿದ್ದಾರೆ, ನೀಲಿಯನ್ನು ಕಾಳಿ ನೀಡುವವರು ಬೇಗ ತೆರೆಯಾಗುತ್ತದೆ. ಈ ರೀತಿ ತಂತ್ರ ಬರೆದ ಭಾಷೆಯಲ್ಲಿ ಬರುವ ರಂಗೋಲಿಯ ರೀತಿ ಕರಾ ರಾಜ್ಯದ ಇಲ್ಲಿ

ಭಾರತದ ರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಸ್ವಾಸ್ಥ್ಯ ಕೇಂದ್ರಗಳು ಗಣಕಯಂ-ತ್ರಗಳ ಪ್ರಯೋಗ ಸಂಬಂಧ ನ್ಯೂನ್ಯತೆಗಳು ಮುಂತಾದ ನಿರಂತರವಾದ ಸಂಶೋಧನೆ ಅಧ್ಯಯನವನ್ನು ನಡೆಸುತ್ತದೆ. 'ಶ್ರೇಯಾಂಗ ಧ್ಯಾನ ಸ್ಥಿತಿ' ಎಂದೇ ಕರೆಯುವ ಈ ಅಧ್ಯಯನದಲ್ಲಿ ಪ್ರಯೋಗ ಸಂಬಂಧ ರೋಗಿಗಳಿಗೆ ಮನುಷ್ಯರು ಅನುಭವ ಚಲನಶೀಲ ಲಕ್ಷಣ ಮಾತ್ರ ಮಾಡುತ್ತದೆಯೇ? ಅಥವ ಅವರು ಪಡೆದ ಮಾಹಿತಿ-ಗಳು ಗಂಭೀರ ಪರಿಣಾಮ ಬೀರುತ್ತವೆಯೇ? ಅಥವಾ ಇವೆರಡೂ ಪರಸ್ಪ-ರ ಪೂರಕವಾಗಿ ಪ್ರಯೋಗ ಕಾರ್ಯಗಳನ್ನು ಒಳಗೊಳ್ಳುತ್ತವೆಯೇ? ಇಂತಹ ಮುಂತಾದ ಪ್ರಶ್ನೆಗಳು ಉತ್ತರಗಳನ್ನು ಪಡೆಯುವುದು. ಭಾರತದ ಮನಶಾಸ್ತ್ರಜ್ಞರ ಶ್ರೇಯಾಂಗ ಧ್ಯಾನ ಪದ್ಧತಿಯ ಸಾಕ್ಷ ಸ್ವರೂಪ ಎಂದು ಸ್ವಯಂ ಶ್ರೀಮಂತರು ಧ್ಯಾನಿಯಾಗುವ ಈ ಅಧ್ಯಯನದಲ್ಲಿ ಮನುಷ್ಯನ ಆರೋಗ್ಯಕ್ಕೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದ ಅನೇಕ ಅಂಶಗಳನ್ನು ಮೂಲಂಕಷವಾಗಿ ಪರಿಶೀಲಿಸಲಾಗಿದೆ. ಇದರ ಪ್ರಕಾರ

ಶೋಷಣೆಯ ಕ್ರಿಯಾ, ವ್ಯಾಯಾಮದ ಅರಿ, ಚಿತ್ರವಾಗಿ ಬಗ್ಗೆ
ಅವರ ಕ್ಷೇತ್ರ ನ್ಯೂನ್ಯತೆಗಳು ಯಾವುವು ಅವುಗಳಿಗೆ ಕಾರಣ
ದೌರ್ಬಲ್ಯಗಳು ಅವುಗಳಿಗೆ ಕಾರಣ ದೌರ್ಬಲ್ಯಗಳು ಅಧ್ಯಯನಕ್ಕೆ ಸೇರ
ಬಂದಿ. ಇಲ್ಲಿನ ಬಂದಿರುವ ಈ ಅಧ್ಯಯನದಲ್ಲಿ ಭಾಗಿಯಾಗಿರುವ
ನಾಲ್ಕು ಸಾವಿರದ ಒಂದು ನೂರ ಐವತ್ತೆಂಟು ಮಂದಿ ಶಿಕ್ಷಕರು-
ಮಕ್ಕಳ ಕುಟುಂಬ ಸಂಬಂಧವನ್ನು ಹೊಂದಿದ್ದಾರೆ. ಹಾಗೆಯೇ
ಇತರ ಎರಡು ಸಾವಿರದ ಮೂರು ನೂರ ಐವತ್ತು ಮಂದಿ
ಈ ಕುಟುಂಬ ವಾತಾವರಣದಿಂದ ದೂರದ ಸಂಬಂಧವನ್ನು
ಹೊಂದಿದ್ದಾರೆ. ಇವರೆಲ್ಲರಲ್ಲಿ ಅನೇಕ ಬಂಧುಗಳು ಒಂದೇ ಬ
-ಳಿಯಾದಿಯ ಸಾಧ್ಯತೆಗಳು ಹುಟ್ಟಿದಿಯ ಕಾರಣ, ಬೇರೆ
ಸಂಬಂಧಿತ ಅಧ್ಯಯನಕ್ಕೆ ಈ ಕ್ಷೇತ್ರದ ಸಮೀಕ್ಷೆ ಅತ್ಯಂತ
ಸೂಕ್ತವಾದದ್ದು. ಬಂಧುಗಳಿಗೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದ ನಾನಾ ಅಧ್ಯಯನ
-ಗಳಿಗೆ ಈ ಸಮೀಕ್ಷೆಯಿಂದ ಸಂಗ್ರಹಿಸಿದ ಮಾಹಿತಿಗಳು ನೆರವಾಗಬ
-ಹುದು. ಬಂಧುಗಳ ಅವರ ಕಾರ್ಯ ಶೋಷಣೆಯ ಕುರಿತಂತೆ ಈ
ಅಧ್ಯಯನಕ್ಕೆ ಇದೇ ಕ್ಷೇತ್ರದ ಪ್ರಾಯೋಗಿಕ ಸಮೀಕ್ಷೆಯನ್ನು ಕೈಗೊ
ಳ್ಳಲಾಗಿದೆ. ಅವರಲ್ಲಿ ಇದ್ದ ಒಂದು ಸತ್ಯವಾದ ಕಾರ್ಯ ಕುರಿತು
ಬಂದಿದ್ದಾರೆಂಬುದನ್ನು ಗುರುತು ಮಾಡಿಕೊಂಡರು. ಈ ಅಧ್ಯಯನದ ಅ

-ರಿಗೆ ಶತಶತಮಾನಗಳಿಂದ ಬಂದಿದ್ದರೂ ಅದು ಪರಿಚಯಿಸಿದರು.
ಬಂದ ಕಾಲಮಾನದಲ್ಲಿ ಕಾಫಿ ಸೇವನೆಯ ಪ್ರಮಾಣದಲ್ಲಿನ ವೃದ್ಧಿ
-ಯಾಗಿದ್ದನ್ನು ಗಮನಕ್ಕೆ ತೆಗೆದುಕೊಂಡರು. ಹಾಗೆಯೇ ಆಯಾ ಮಾ
-ಸಿಕ ಸ್ತರದ ಬೆಳವಣಿಗೆಯಲ್ಲಿ ಕಾಫಿ ಲಭ್ಯತೆಯ ಅಂಕಿ-ಸಂಖ್ಯೆಗಳನ್ನು
ಲೆಕ್ಕಕ್ಕೆ ಪರಿಗಣಿಸಿದರು ಇವರೆಲ್ಲರ ಪ್ರಯತ್ನ, ಒಂದು ಧ್ಯೇಯ.
ಕಾಫಿಯು ಸಾಗರದಾಚೆಗೆ ಬೇರೆಯ ಪ್ರಯೋಗ, ಬಳಕೆಯ ನಂತರ
ಕಾಫಿ ಸೇವನೆಯ ಅಭ್ಯಾಸ. ಇಂಥ ಅನೇಕ ಗಹನ ಅಂಶಗಳನ್ನು ಮನದಟ್ಟು
ಮಾಡಿಕೊಂಡರು. ಎಲ್ಲ ಪ್ರಯೋಗಗಳ ವೃತ್ತಾಂತಗಳ ಬಗ್ಗೆ ಬರೆದ ಬಳಿಕ
ನಂತರ ಇವರಿಗೆ ಲಭ್ಯ ಬಂದ ಪ್ರಯೋಗದಿಂದ ಪ್ರತಿಶತ ೨೬
ರಿಂದ ೩೦ ಮಂದಿ ಪ್ರಯೋಗಾರ್ಥಿಗಳಿಗೆ ಕಾಫಿ ಸೇವನೆಯ ಅಭ್ಯಾಸವು
ಉಂಟಾಗಿರುವುದು ಕಂಡು ಬಂದಿದೆ. ಹಾಗೆಯೇ ಇಂಥ ಅಭ್ಯಾಸವನ್ನು
ಬಹಳ ಬೇಗನೆ ರೂಢಿಸಿಕೊಂಡಿರುವರು. ಇಲ್ಲಿ ಕಾಫಿ ಸೇವನೆಯು
ಪ್ರಮಾಣವನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸಿಕೊಳ್ಳುತ್ತ ಬಂದಿದ್ದಾರೆ. ಇವರ ಅಷ್ಟೆ ಅಥವಾ
ಇಷ್ಟು ಮಾತ್ರ ಬಂದರೂ ಕಪ್ ಕಾಫಿ ಸೇವಿಸುತ್ತಿದ್ದಾರೆ. ಮಕ್ಕಳು
ಯುವಕರು ವೃದ್ಧರು ಸಹ ಕಾಫಿ ಸೇವನೆಯ ಅಭ್ಯಾಸ
ಬೆಳೆಸಿಕೊಂಡಿದ್ದಾರೆ. ೧೯೬೦ ರ ದಶಕದಿಂದ ಕಾಫಿ ಅಭ್ಯಾಸ ಬೆಳೆಸಿಕೊಂ
-ಡಿರುವ ಸಮುದಾಯಗಳಲ್ಲಿ ಕಾಫಿ ಸೇವನೆಯು ಬಹಳ ಹೆಚ್ಚಾಗಿ ಕಂಡುಬಂದ
ಇವೆಲ್ಲ ಅಧ್ಯಯನಗಳು ನಡೆದ ಕಾಫಿ ಅಥವಾ ಕೆಫೀನ್ ಭರಿತ ಪಾನೀಯಗಳ
ನಿಯಮಿತ ಸೇವನೆಯಿಂದ ಹೃದಯ ಕಾಯಿಲೆಗಳಿಗೆ ತುತ್ತಾದರೆ ಪ್ರಮಾ-
-ದವಾಗಿ? ಇಲ್ಲ, ಕಾಫಿ ಪಾನದ ಪ್ರಮಾಣಕ್ಕೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದ ಕಾಯಿಲೆಗಳ ಬಗ್ಗೆ

ಬಾಧೆ ಕೊಡುತ್ತವೆಂತೆ? ಅಂತಹ ಕೀಟಗಳ ಬಗ್ಗೆಯೂ ಇದೇ ಕೇಂದ್ರದಲ್ಲಿ ಸಂಶೋಧನೆಗಳು ನಡೆಯುತ್ತವೆ. ಇದರ ಜೊತೆಗೆ ರೋಗದಿಂದ ಹಾಳಾಗುವ ಅನೇಕ ಪ್ರತಿರೋಧ ತಳಿಗಳು ಸಹ ಕಂಡುಹಿಡಿದು ಅಂಥ ತಳಿಗಳಿಂದ ಕಾಫಿ ಕೃಷಿಯನ್ನು ನಡೆಸುವಂತೆ ಬೆಳೆಗಾರರಿಗೆ ಸಲಹೆ ನೀಡುತ್ತಿದ್ದಾರೆ. ಈ ಕೇಂದ್ರ ಸ್ಥಾಪನೆಯಾಗಿ ೫೦ ವರ್ಷಗಳಾಗಿವೆ. ಅಧ್ಯಯನಕ್ಕೆ ಬೇಕಾದ ಪ್ರಯೋಗಾಲಯಗಳು ಇವೆ. ಪ್ರತಿ ವರ್ಷ ಹೊಸ ತಳಿ ಒಂದು ಸಸ್ಯಗಳನ್ನು ಹೊರಗೆ ಬಿಡುವ ಕಾರ್ಯವನ್ನು ನಡೆಸುತ್ತಾರೆ. ಪ್ರತಿ ತಳಿಗಳು ಕಾಫಿಯ ಜೊತೆಗೆ ಕಿತ್ತಳೆ ಮೆಣಸು, ಏಲಕ್ಕಿಯ ಬೆಳೆ ಬೆಳೆಸುತ್ತಿದ್ದಾರೆ. ಇವುಗಳ ಪ್ರಯೋಗಗಳನ್ನು ಪ್ರತ್ಯೇಕವಾಗಿ ನಡೆಸುತ್ತಾರೆ. ವಿದೇಶಗಳಿಂದ ಬರುತ್ತವೆ. ಒಂದು ಸಾವಿರ ಕಾಫಿ ಬೆಳೆಯುತ್ತಿರುವುದರಿಂದ ಪ್ರಯೋಗದ ಜೊತೆಗೆ ಹೆಚ್ಚಿನ ಮಾಹಿತಿಯನ್ನು ಕಾಫಿಯ ಬಗ್ಗೆ ಇದೇ ಕೇಂದ್ರದಲ್ಲಿ ಸಿಗುವ ಪುಸ್ತಕಗಳಿಂದಲೂ ಸಿಗುತ್ತವೆ.

ಕಾಫಿ ಕುಡಿಯುವುದರ ಉಪಯೋಗಗಳು

ಕಾಫಿ ಜಗತ್ತಿನಲ್ಲೇ ಹೆಚ್ಚಿನ ಪೇಯಗಳಲ್ಲೊಂದು. ಕಾಫಿ ಪ್ರಿಯರು ಎಲ್ಲಾ ಕಡೆಗಳಲ್ಲೂ ಭಾರತದಲ್ಲಿ ಹೆಚ್ಚು ಮಂದಿ ಕಾಫಿಪ್ರಿಯರಿದ್ದಾರೆ. ಈ ಕಾಫಿಯಿಂದ ಅನೇಕ ಆರೋಗ್ಯ ಪ್ರಯೋಜನಗಳು ಇವೆ. ಹೀಗಾಗಿ ದಿನಕ್ಕೆ ಎರಡು ಬಾರಿ ಕಾಫಿ ಕುಡಿದರೆ ಆರೋಗ್ಯ ಉತ್ತಮವಾಗಿರಬಹುದು.

⇒ ಕಾಫಿ ಕುಡಿಯುವುದರಿಂದ ಟೈಪ್ 2 ಡಯಾಬಿಟಿಸ್ ಬರುವ ಅಪಾಯ ಕಡಿಮೆಯಾಗಲು ನೆರವಾಗಬಲ್ಲದು ಎಂದು ಹಲವು ಅಧ್ಯಯನಗಳು ತಿಳಿಸಿವೆ. ದಿನಕ್ಕೆ 3 ಕಪ್‌ಗಳಿಗಿಂತ ಹೆಚ್ಚು ಕಾಫಿ ಕುಡಿಯುವುದರಿಂದ ಟೈಪ್ 2 ಡಯಾಬಿಟಿಸ್ ಬರುವ ಅಪಾಯ ಶೇ. 42 ರಷ್ಟು ಕಡಿಮೆಯಾಗಲಿದೆಯಂತೆ.

ಹೃದಯದ ರೋಗಗಳನ್ನು ಕಡಿಮೆ ಮಾಡಬಹುದು ಪ್ರಾರ್ಥ ಉಪಾಯಗಳಲ್ಲಿ ಉದರ ಕರುಳಿನ ಕ್ಯಾನ್ಸರ್‌ನ ಪ್ರಮಾಣಗಳು ಹೆಚ್ಚಾಗುತ್ತವೆ. ಹೀಗಾಗಿ ಸೈಕಲ್ ರೈಡರ್ ನಿಮ್ಮ ಬ್ರೆಸ್ಟ್ ಸುರಕ್ಷಿತವಾಗಿರಲು ಸಹಾಯವಾಗುತ್ತದೆ. ಸೈಕಲ್ ತುಳಿಯುವುದರಿಂದ ಬ್ರೆಸ್ಟ್‌ನ ಮತ್ತು ಬ್ರೆಸ್ಟ್ ಕ್ಯಾನ್ಸರ್ ಹಾಗೂ ಬ್ರೆಸ್ಟ್ ಕರುಳಿನ ಕ್ಯಾನ್ಸರ್ ಮತ್ತು ಅಪಾಯ ಕಡಿಮೆ ಮಾಡಬಲ್ಲದು. ಹಾಗಾಗಿ ಸೈಕಲ್ ರೈಡರ್ ಉದರ ಕರುಳಿನ ಕ್ಯಾನ್ಸರ್‌ನ್ನು ಶೇ. 22 ರಷ್ಟು ಕಡಿಮೆ ಮಾಡಬಹುದು. ಇದೇ ರೀತಿ ಮನಸ್ಸಿನ ಒತ್ತಡ ಹಾಗೂ ಮಾನಸಿಕ ರೋಗ ಸೈಕಲ್ ರೈಡರ್ ಶೇ. 43 ರಷ್ಟು ಹಾಗೂ ಶೇ. 57 ರಷ್ಟು ಕ್ಯಾನ್ಸರ್ ಕಡಿಮೆ ಮಾಡಬಹುದು ಎಂದು ಬ್ರಿಟಿಷ್ ಜರ್ನಲ್ ಅಧ್ಯಯನದಲ್ಲಿ ತಿಳಿದು ಬಂದಿದೆ.

⇒ ಪ್ರೋಸ್ಟೇಟ್ ಕ್ಯಾನ್ಸರ್ ತಡೆಗಟ್ಟಬಹುದು ಇತ್ತೀಚಿನ ಅಧ್ಯಯನ ಸೈಕಲ್ ರೈಡರ್ ಅವರಿಂದ ಪ್ರೋಸ್ಟೇಟ್ ಕ್ಯಾನ್ಸರ್ ತಡೆಗಟ್ಟಬಹುದು ಎಂದು ತಿಳಿದು ಬಂದಿದೆ. ಅಧಿಕ ಒತ್ತಡ, ಟೆನ್ಷನ್ ಇಲ್ಲದ ಸೈಕಲ್ ಹಾಗೂ ಅತಿ ಹೆಚ್ಚು ಸಮಯ ಕಳೆಯುವವರಲ್ಲಿ ಈ ಸೈಕಲಿಂಗನ್ನು ಶಿಫಾರಸು ಮಾಡಲಾಗುತ್ತೆ.

⇒ ಬೊಜ್ಜು ಕಡಿಮೆ ಮಾಡುತ್ತದೆ ಸೈಕಲ್ ತುಳಿಯುವುದರಿಂದ ಬೊಜ್ಜಿನ ಅಪಾಯ ಕಡಿಮೆ ಮಾಡುತ್ತದೆ. ಹಾರ್ವರ್ಡ್ ಸ್ಕೂಲ್ ಆಫ್ ಪಬ್ಲಿಕ್ ಹೆಲ್ತ್ ಸಂಸ್ಥೆ ಅಧ್ಯಯನದ ಪ್ರಕಾರ ಮಹಿಳೆಯರಲ್ಲಿ ಬೊಜ್ಜು ಕಡಿಮೆ ಮಾಡಬಹುದು ಎಂದು ಹೇಳಿದೆ

⇒ ಮಾನಸಿಕ ಆರೋಗ್ಯ ಕಾಪಾಡುವ ಸೈಕಲ್

ಸೈಕಲಿಂಗನಲ್ಲಿರುವ ರಿಧಮಿಕ್ ಚಲನೆ ಕೆಲಸ, ಒತ್ತಡಗಳನ್ನು ಬೇಗನೆ ಮರೆಸುತ್ತದೆ. ಅಲ್ಲದೆ, ಸೈಕಲ್ ರೈಡರ್ ನಿಮ್ಮ ಮೆದುಳಿನಲ್ಲಿ ಚಟುವಟಿಕೆ ಹೆಚ್ಚಿಸುತ್ತದೆ. ಮಾನಸಿಕ ಹಾಗೂ ಮೆದುಳಿನ ಕ್ರಿಯೆಯನ್ನು ಸುಧಾರಿಸಲು ನೆರವಾಗುತ್ತದೆ.

Head
Dept. of Kannada
G.P.P. Arts, Commerce & V.V.S. Science
College, SINDAGI-586128.

Co-ordinator IQAC
G.P. Porwal Arts, Comm & V. V. Salimath
Science College, SINDGI-586128. Dt. Vijayapur

Principal,
G. P. Porwal Arts, Comm &
V. V. Salimath Sc. College
SINDGI-586128. College Code: 523